Turn- und Sportverein Sande von 1863 e.V.

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme einer Sportstunde

Übungsleiter:		Übungsort:	
Sporttag:		Uhrzeit:	
Sportart:		Teilnehmerzahl:	

Folgende Voraussetzungen werden gewährleistet:	Ja	Nein
Vor der Trainingseinheit		
Krankheitssymptomen von ÜL und Teilnehmer checken		
jeglicher Körperkontakt, z.B. bei der Begrüßung, muss unterbleiben		
Warteschlagen und Gruppenbildung (auch auf dem Parkplatz) sind zu vermeiden		
Betreten der Sportstätte (auch Vorraum) erst mit Beginn der eigenen Übungsstunde		
in Sportkleidung erscheinen, Umkleidekabinen nur als Durchgang nutzen		
Toiletten sind geöffnet, Duschen sind geschlossen		
Abstand von 2 Meter einhalten, regelmäßiges waschen und desinfizieren der Hände		
vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden		
nur in der Halle darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgenommen werden		
Anwesenheitsliste (Name,Adresse,Telefon) muss geführt werden (Vorlage liegt in den Hallen aus)		
Gruppengröße: Turnhalle Grundschule 19 Personen		
Falkenweghalle 10 Pers/Drittel, insgesamt 30 Personen		
Gymnastikraum Klaus-Bünting-Halle 4 Personen		
Währen der Trainingseinheit:		
die Teilnehmer werden vor der Sporteinheit auf die Verhaltensmaßnahmen hingewiesen		
Durchführung von Sporteinheiten kontaktlos mit Mindestabstand 2 – 4 m		
jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Handtuch und Getränke zur Sporteinheit mit		
ausreichend lüften, möglichst bei geöffnetem Fenster Sport treiben		
ÜL reinigen und desinfizieren sämtliche bereitgestellte Sportgeräte		
Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt		
eigene Materialien selbst desinfizieren und nicht an andere TN weitergeben		
für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz in Reichweite sein		
eigene Getränke werden mitgebracht, keine Speisen		
persönliche Gegenstände in ausreichendem Abstand der anderen Teilnehmer ablegen		
Gästen und Zuschauen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet		
Kinder unter 14 Jahren, dürfen durch eine Person begleitet werden		
Nach der Trainingseinheit		
alle Teilnehmer verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit		
Einhaltung der Abstandsregel von 2 Metern		
nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz angelegt werden		
Übungsleiter desinfizieren sämtliche genutzte Sportgeräte und Türklinken, Sitzbänke		
Übungsleiter lüften die genutzten Räumlichkeiten		

Ort, Datum _____ Unterschrift Übungsleiter _____ genehmigt _____