



# TuS Sande

# **Jahresbericht 2024**



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort des Vorsitzenden</b>	<b>3</b>
Zu unserem Verein	3
Rückblick	4
<b>Berichte aus den Gruppen</b>	<b>6</b>
Tischtennis	6
Das Jahr bei den Faustballern 2024	9
Fitness und Floorball	9
Video-Clip-Dancer	10
Eltern-Kind-Turnen	13
Power Fitness / Zirkeltraining	13
Reha-Wirbelsäule	14
Kurs „Shibashi“	14
Fit in den Tag – ein Fitnesskurs mit guter Laune	14
Würmchenlager 2024	15
<b>Haushaltsbericht 2024</b>	<b>18</b>



# Vorwort des Vorsitzenden

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des TuS Sande, nach den Jahren der Einschränkungen durch die Unterbringung von Geflüchteten in der Klaus Bünning Halle, können wir diese wieder nach fast 3 Jahren vollumfänglich nutzen.

In den letzten Jahren konnten wir durch die Nutzung mehr oder weniger für den Sportbetrieb geeignete alternativer Räumlichkeiten unser Angebot trotzdem aufrechterhalten. Dafür ein herzliches Dankeschön an unsere Übungsleiter, Helfer und Mitglieder für den zusätzlichen Aufwand, notwendige Organisation und das Verständnis.

Nicht vergessen sollten wir aber auch, dass wir dadurch Kindern und Eltern, die aus welchen Gründen auch immer ihre Heimat verlassen mussten, eine Notunterkunft in unserer Sporthalle anbieten konnten. Wir freuen uns für unseren Sport, dass uns die Halle wieder zur Verfügung steht, aber auch, dass die Geflüchteten inzwischen eine menschenwürdigere Bleibe gefunden haben. Wir selbst sollten dankbar sein und hoffen, dass wir nie in die Situation kommen werden, unser Haus, unsere Heimat und Gemeinschaft, unsere Freunde und Familien und alles, was uns lieb und teuer ist, mit Kindern und einem Koffer wegen Krieg oder Verfolgung verlassen zu müssen.

## Zu unserem Verein

Auf der letzten Jahreshauptversammlung ist unser langjähriger erste Vorsitzende Peter de Boer nach rechtzeitiger Ankündigung von seinem Amt zurückgetreten.

Da wir 2024 noch keinen Nachfolger gefunden haben und ich 2025 nach über 30 Jahren Vorstandsarbeit auch mein Amt als Schatzmeister zur Verfügung stellen wollte, haben wir auf der Jahreshauptversammlung deutlich gemacht, dass wir unter Umständen den Verein 2025 auflösen müssen, wenn wir den geschäftsführenden Vorstand nicht wieder adäquat nachbesetzen können.

### Um es vorwegzunehmen:

Obwohl wir vorbehaltlich der Zustimmung auf der JHV eine Lösung gefunden haben, möchte ich doch an dieser Stelle auf das Thema „Ehrenamt“ eingehen.

Eine große Säule unserer Gesellschaft, unseres Gemeinwohls, unserer Freizeitgestaltung und unserer Sicherheit beruht auf Menschen jeden Alters, die sich ehrenamtlich in ihrer Freizeit engagieren. Leider gibt es immer mehr Probleme, diese Menschen zu finden. Das betrifft u.a. unsere Vereine (Sport- und Bürgervereine), unsere Feuerwehren, Rettungsdienste, Kommunalpolitik und anderen wichtigen (Hilfs-) Organisationen, die ich hier nicht alle aufzählen kann. Ohne freiwillige Helfer und Helferinnen gäbe es das alles nicht. Auch der TuS Sande stand auf der Kippe. Und wie es in unserer Gemeinde Sande ohne unseren Verein aussieht, kann sich jeder selbst ausmalen.

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass dieses Engagement oft viel Arbeit, auch manchmal Ärger bedeutet, aber meistens mit Spaß und großartigen Mitstreitern verbunden ist. Daher an dieser Stelle noch einmal meine Bitte und Aufforderung: Engagiert euch!

## **Rückblick**

### **Veranstaltungen**

Seit einem Jahr leiten Holger Freese und ich mit unseren Vorstandsmitgliedern und unserer Geschäftsführerin Insa Oltmanns unseren Verein und können auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken.

Zunächst eine chronologische Auflistung der Veranstaltungen nach der JHV 2024:

- Teilnahme am Sandermarktpokal im Juli 2024 mit 2 Mannschaften
- Würmchenlager mit 36 Kindern und 17 Helfern
- Langeoogfahrt mit 50 Teilnehmern
- Teilnahme am TuJu Treff in Adendorf
- Christmas Dance Show mit 200 Teilnehmern
- Teilnahme am Neubürger- Neujahrsempfang der Gemeinde Sande

Holger und ich möchten uns an dieser Stelle bei allen Organisatoren, Helfern, Mitstreitern und Teilnehmern bedanken. Diese Veranstaltungen sorgen für Freude bei den Teilnehmern und sind ein wichtiges Aushängeschild für unseren Verein.

### **Wir haben eine Weltmeisterin**

Im sportlichen Sinne war das Jahr für unseren Verein außergewöhnlich. Nach einigen erfolgreichen Teilnahmen an nationalen und internationalen Wettkämpfen konnte unser Mitglied Sandra Müller im Oktober den Weltmeisterschaftstitel in Slowenien im Tischtennis Parkinson erringen. Herzlichen Glückwunsch zu dieser großartigen Leistung. Der emotionale Empfang ihrer Abteilung in der Falkenweghalle und die Ehrung durch die Gemeinde hat unsere Bewunderung und Freude zu ihrer Leistung zum Ausdruck gebracht.

Liebe Sandra, wir wünschen dir alles Gute, weiterhin viel Spaß und Freude an deinem Sport.

### **Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft**

Alle 2 Jahre organisieren wir eine kleine Veranstaltung, zu der alle Mitglieder, die in den vergangenen 2 Jahren 20,30,40,50,60 Jahre oder länger Mitglied im TuS Sande sind, zu einem gemeinsamen Imbiss eingeladen werden. Damit möchten wir unsere Wertschätzung unseren Mitgliedern, die die Säule unseres Vereins bilden, zum Ausdruck bringen. Im November haben wir 39 Mitglieder angeschrieben, von denen 17 unserer Einladung gefolgt sind. Bei der Veranstaltung konnten wir uns u.a. bei Anneliese Lührs für 60 (!) Jahre Mitgliedschaft bedanken.

### **Trauer**

Letztes Jahr ist unser Ehrenmitglied Rolf Hinz verstorben. Rolf hinterlässt in unserem Verein als Freund und Ratgeber eine große Lücke. Seine besondere Art, sein Humor und sein Engagement aber auch seine „Pingeligkeit“ haben ihn über viele Jahre zu einem ganz besonderen Mitglied gemacht, sodass wir ihn dafür 2019 mit der Ehrenmitgliedschaft ausgezeichnet haben. Rolf und seine Elke haben uns gerade nach dem Tod unseres langjährigen Vorsitzenden Klaus Bünting in vielen Fragen mit ihrer Erfahrung und Ratschlägen zur Seite gestanden, wofür wir beiden heute noch sehr dankbar sind. Als Verantwortlicher für unsere Fahne hat Rolf dafür gesorgt, dass diese stets gepflegt und gehegt wird, ständig mit neuen Fahnenbändern

versorgt und an vielen Turnfesten teilgenommen hat. Rolf war von 1995 bis 2005 Mitglied im Vorstand, er hat 40 Jahre gemeinsam mit Ernst Siefken die Wandergruppe geleitet, lange für den Auf- und Abbau unserer Weihnachtsmarkthütte gesorgt und die Veranstaltungen rund um unser 150 jähriges Bestehen mit organisiert.

Danke, lieber Rolf.

## Ausblick

Dieses Jahr werden wir wieder am Sander Markt Pokal teilnehmen. Zum diesjährigen Festumzug am 13.07.2025 wünschen wir uns viele teilnehmende Gruppen, um unseren Verein entsprechend präsentieren zu können. Die Planung und Organisation für das Würmchenlager vom 04. – 09.08.2025 und die Christmas Dance Show am 14.12.2025 laufen bereits wieder auf Hochtouren. Die diesjährige Fahrt nach Langeoog Fahrt ist für den 06.09. geplant.

## Danke

Ich bedanke mich bei meinen Vorstandsmitgliedern für die Zusammenarbeit und Unterstützung in den letzten Monaten. Gerne möchte ich sie an dieser Stelle nennen:

Insa Oltmanns	Unsere Geschäftsführerin
Holger Freese	Sportwart und mein Kollege im geschäftsführenden Vorstand

## Vorstand

Kerstin Ulrich	Tanzen
Marc Steinbach	Jugendwart
Frank Black	Tischtennis
Lisa Bennen und Ellen Krajinski	Turnen
Petra Gouase und Christine Respondek	Beisitzer

Gemeinsam haben wir dafür gesorgt, dass unser Verein weiterhin attraktive Angebote für unsere Mitglieder bereitstellen kann und der TuS personell und finanziell auf einer soliden Basis steht.

Wir bedanken uns bei allen Fachwarten, Übungsleitern und Helfern, die jede Woche für unsere Mitglieder in der Halle oder auf dem Sportplatz stehen und dafür sorgen, dass in Sande Turnen und Sport für Jung und Alt angeboten werden kann.

Für die Zuwendung von Spenden bedanken wir uns u.a. auch bei der Volksbank Jever und der Landessparkasse zu Oldenburg. Durch diese Spenden wird uns bei der Anschaffung von Sportgeräten, Vereinskleidung aber auch die Teilnahme an Veranstaltungen im Rahmen der Tischtennis Ping Pong Parkinson Abteilung ermöglicht.

Und ein Dankeschön an unsere Mitglieder, ohne euch gäbe es keinen TuS Sande!

*Thomas Ney, Schatzmeister*

# Berichte aus den Gruppen

## Tischtennis

Die TT-Abteilung startete in das neue Punktspieljahr mit einer Damen-, sechs Herren-, einer Jugend- und einer Seniorenmannschaft. Die **1.Damenmannschaft** steht im Moment noch ungeschlagen mit 18:0 Punkten auf dem ersten Platz und am 15.02.2025 kommt es zum Showdown mit dem einzigen ernst zunehmenden Verfolger SV Wissingen, die mit 16:2 Punkten den Sanderinnen ganz dicht auf den Fersen sind. Im Aufeinandertreffen am 15.02.2025 konnten die Sander Damen ihre Führung mit einem 6:4 Auswärtssieg ausbauen und sollten sich nicht mehr vom ersten Tabellenplatz verdrängen lassen.

In der Halbjahresbilanz stehen alle Sander Frauen ganz oben in den Statistiken, dabei ragt Meike Fengler im oberen Paarkreuz mit 16:0 Siegen deutlich heraus, dicht gefolgt von Vanessa Black mit 17:1 und Anke Black mit 11:1 Einzelsiege. Das untere Paarkreuz wird von Susanne Meyer mit 6:0 Siegen angeführt, Martina Krieger liegt dort mit 11:5 auf den 4.Platz Auch in der Doppelstatistik liegen die Sander Damen ganz vorne. Hier belegen Meike Fengler und Vanessa Black mit 8:0 Siegen den zweiten Platz.



Sandes ungeschlagene Nr. 1:  
Meike Fengler

## Landesliga Damen Weser-Ems

### Tabelle (gesamt)

	Mannschaft	Beg. (Begegnungen)	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
🏆	1. TuS Sande	12	12	0	0	103:17	+86	24:0
^	2. SV 28 Wissingen II	12	10	0	2	87:33	+54	20:4
	3. Hundsmühler TV II	10	6	0	4	54:46	+8	12:8
	4. Elsflether TB	13	5	2	6	61:69	-8	12:14
	5. Süderneulander SV	11	5	1	5	53:57	-4	11:11
	6. Oldenburger TB II	12	5	1	6	55:65	-10	11:13
	7. MTV Jever	13	3	3	7	49:81	-32	9:17
▼	8. SuS Rechtsupweg	12	3	2	7	46:74	-28	8:16
🏆	9. TV Dinklage	13	3	1	9	44:86	-42	7:19
🏆	10. Hoogsteder SV II	12	3	0	9	48:72	-24	6:18



F. Black, der älteste Spieler in der Liga, erzielte sich eine positive Bilanz im mittleren Paarkreuz

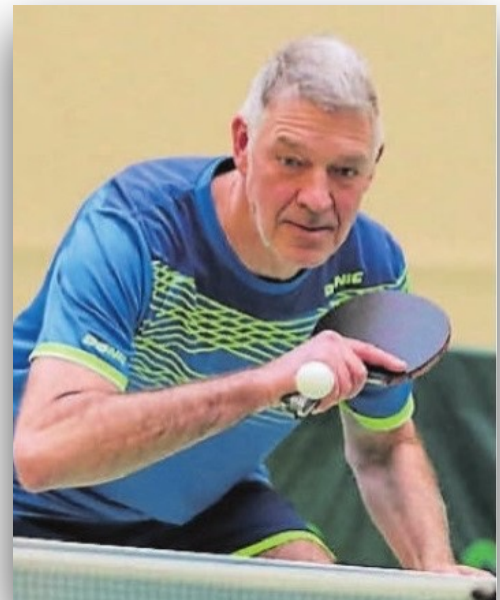
Einen kleinen Fehlstart legten die **1.Herren** in der neuen Saison hin, gleich bei den ersten drei Punktspielen hatten die Sander das Nachsehen. Gegen den Top-favoriten BW Borssum verlor man mit 3:9, Gegen SV Warsingsfehn mit 5:9 und gegen den Aufsteiger von der SG Westerstede/Ekern mit 4:9. Aufsteigende Tendenz dann bei der knappen 9:7-Niederlage gegen Aufstiegsaspirant Eintracht Sengwarden. Es folgten Siege gegen Orca Oldenburg II und III, Sandhorst-Walle, Ofenerdiek sowie ein Unentschieden gegen den Hundsmühler TV, sodass man die Hinrunde mit 9:11 Punkten auf Platz 6 abschließen konnte. Zum Start der Rückrunde gab es ein starkes 8:8 Unentschieden gegen Sengwarden aber auch zwei Niederlagen gegen Mannschaften aus der unteren Tabellenhälfte, da in diesen beiden Punktspielen Sandes Nr. 1, Alexander Janssen, krankheitsbedingt passen musste.

Verletzungspech auch bei Neuzugang Oliver Lindner, der sich im Dezember einen Bandscheibenvorfall zuzog und wohl noch längere Zeit ausfallen wird. Trotzdem ist Mannschaftskapitän Frank Black sich sicher die Klasse zu halten.

Verletzungspech auch bei dem **2.Team** des TuS, nach starken Knieproblemen musste Ronald Purmann den Tischtennisport ganz aufgeben und wird der Zweiten nicht mehr zur Verfügung stehen. Die gemischte Mannschaft, bestehend aus drei Frauen, Anke und Vanessa Black sowie Susanne Meyer, und drei Männer, Kjell Stehen, Jens Kallina, Eric Stroenstad und stehen gesichert im oberen Teil der Tabellen und streiten sich mit dem Vareler TB um Platz drei. Zur Rückrunden machte das Team mit zwei Siegen, 9:7 gegen den bis dato ungeschlagenen Herbstmeister Eintracht Sengwarden und einen 9:6 gegen Varel auf sich aufmerksam.

**Mannschaft 3** in der Kreisliga Friesland/Wilhelmshaven liegt derzeit einen Punkt hinter Herbstmeister Vareler TB. Sollte die Mannschaft mit Carsten Luks, Steffi Gichtbrock, Steffen Kopperschmidt und Ullrich Weißenborn das Rückspiel gegen den Favoriten Vareler TB verlieren, wird man ziemlich sicher den 2.Platz verteidigen und muss ggfs. Über die Relegation aufsteigen.

**Mannschaft 4** mit den Stammkräften Kevin Harders, Stefan Drücker, Meike Memmen und Horst Reinsch belegen im Moment mit 15:7 den 4.Platz, punktegleich mit dem Dritten Dangastermoor und das als Aufsteiger. Hatte man nach dem ersten Punktspiel in der Rückrunde noch engen Kontakt mit Platz 1 und 2, machte auch hier die Grippewelle den Sandern einen Strich durch die Rechnung. Ersatzgeschwächt verlor man



Pechvogel Ronald Purmann

hoch gegen die SG Sandel-Clevers. Trotzdem ist das Team punktetechnisch nicht weit weg von der Spitze.

Sandes **Mannschaft 5** mit Uwe Voß, Horst Abraham, Wilfried Carls, Reinhard Herzke und Manfred Rolke spielen in der 3. Kreisklasse Friesland/Wilhelmshaven Gruppe A im mittleren Bereich mit und wenn man bedenkt, dass der ein oder andere Akteur der 4ten die „80“ überschritten hat und immer noch eine anständige „Kelle“ spielen können, muss man den Männern Respekt zollen. Aber sie haben immer noch viel Spaß an der Sache.

Sandes neu formierte **Mannschaft 6**, überwiegend bestehend aus den Ping Pong Parkinson (PPP) Leuten und aus dieser Gruppe resultierenden Anfänger spielen ebenfalls in der 3. Kreisklasse Friesland/Wilhelmshaven aber in der Gruppe B. Hier gilt ganz klar der olympische Gedanke, dabei sein ist alles. Trotz zahlreicher Niederlage lässt sich die Mannschaft unter Führung von Gerhard Waldau den Spaß nicht nehmen und haben sich schon zwei Unentschieden erspielt.

Erstmalig seit einigen Jahren ist auch eine **Jugendmannschaft** unter Obhut von Vanessa Black wieder an den Start gegangen. Die vier Mädchen und vier Jungen machen ihre Sache sehr gut und konnten auch schon zwei Siege für sich verbuchen und so den Kontakt zum Mittelfeld halten. Da sie eifrig am Training teilnehmen kann man sicher sein das in Zukunft die Leistungen noch besser und stabiler werden.

Den absoluten Saisonhöhepunkt schaffte aber eine Spielerin aus der PPP Gruppe: „**Sandra Müller**“. Das sie Deutsche Meisterin wurde war schon super und nicht zu erwarten aber den Vogel schoss sie bei der WM in Slowenien ab. Hier erspielte sich die Sanderin völlig unerwartet den Titel in ihrer ihrer Kategorie.

Übungsleiter PPP Gerhard Waldau präsentierte ihr eine triumphale Heimkehr nach Sande. Bei ihrem ersten Training kamen über 50zig Personen, darunter der Bürgermeister, der TuS-Vorstand und viele andere bekannte Spieler in die Falkenweghalle und bereiteten Sandra einen tollen Empfang.

Bei den jährlich zwei stattfindenden Feiern, Sommer- und Winterfest, kommt die TT-Abteilung, mit einer Beteiligung von über 60 Personen an die Kapazitätsgrenze. Kann man am Sommerfest noch die Gartenterrasse dazu nehmen, wird es am Winterfestfest ziemlich eng im Vereinsheim und die Abteilung ist gezwungen ein Aufnahmestopp zu vergeben.



Weltmeisterin Sandra Müller

## **Das Jahr bei den Faustballern 2024**

Bei den Faustballern gibt es nicht viel „Neues“ zu berichten. Uns gibt es noch, aber leider nehmen wir derzeit immer noch nicht wieder an Punktspielrunden teil. Die Nachwehen von Corona, berufliche Veränderungen als auch örtliche Veränderungen von einigen Kollegen macht uns den Trainingsbetrieb nach wie vor schwer. Somit hat eine geringe Anzahl von Trainingsteilnehmern auch das Jahr 2024 bei den Faustballern geprägt und dominiert. Insofern es möglich war, hat das Training stattgefunden. Komplettausfälle gab es kaum. Inga und Marcel waren immer präsent und selbst zu zweit oder zu dritt wurde trainiert. Ansonsten schwangt die Teilnehmerzahl immer noch erheblich.

Wir sind froh, wenn wir zwei vollständige Mannschaften zusammen bekommen. Wobei es sich häufig allerdings nicht um 5 gegen 5 handelt, sondern eher um ein 3 gegen 3 oder 4 gegen 4. Also ein vollständiges, normales Faustballspiel ist fast schon ein Highlight. Es gab aber auch schon die tollsten und spaßigsten Spiele bei 3 gegen 3 oder 4 gegen 4.

Wie anfangs bereits erwähnt haben wir am Punktspielbetrieb sowohl in der Halle als auch in der Feldsaison nicht teilgenommen, da wir momentan die Spielanzahl einfach nicht stellen können. Einige Faustballer wären mit Herzblut gerne dabei, aber die Anzahl reicht halt nicht, um an einem regulären Spielbetrieb teilzunehmen. Daher sind wir immer froh, wenn sich der harte Kern beim Training trifft, um einfach etwas Faustball spielen zu können. Wichtig ist auch untereinander in Kontakt zu bleiben und sich einfach mal beim Training auszutauschen, um den Wahnsinn des Alltags zu entfliehen. Letztendlich haben wir immer Spaß untereinander und jeder freut sich über jegliche Eigenart eines jeden Spielers.

*Timo Abrahams, Fachwart Faustball*

## **Fitness und Floorball**

Die “Jedermann- und jede Frau” Gruppe hat eine lange Tradition und hat sich dennoch in den Jahren immer wieder weiterentwickelt und gewandelt. Was aber geblieben ist: Der Fokus auf den Spaß am Sport, die Offenheit für jeden Teilnehmer und jede Teilnehmerin und die Geselligkeit, die in der Gruppe groß geschrieben wird.

So war es auch 2024. Neu war, dass Tobias Grimm die Gruppe nach über 10 Jahren Übungsleitertätigkeit weitestgehend an Torben Steinbach abgegeben hat, der als langjähriger Teilnehmer die Gruppe nun motiviert weiterführt. Geblieben ist der Fokus auf den Spaß und die Geselligkeit: Wir machen zusammen meist erst eine halbe Stunde Fitnessstraining mit immer wechselnden Übungen - um anschließend zum spaßigen Teil überzugehen und die Hockey bzw. genauer: Floorballschläger rauszuholen und “just for fun” zu spielen. Nach dem erfolgreichen Sport kommt die Geselligkeit: Wer möchte kommt noch mit ins Vereinsheim und beschnackt bei einem Bierchen noch die Themen der Woche.

Ich freue mich sehr, dass die Gruppe auch nach dem Übungsleiterwechsel noch lebendig weitermacht.

*Tobias, ehem. Übungsleiter*

## Video-Clip-Dancer



Ein Jahr voller Erfolge, Freude und unvergesslicher Momente liegt hinter uns! Die Video-Clip-Dancer haben im Jahr 2024 wieder einmal gezeigt, was sie draufhaben – und das auf vielen verschiedenen Bühnen!

Das Jahr begann mit einem herausragenden Erfolg: Alle 10 Tanzgruppen nahmen an einem Wettkampf in Wiesmoor teil, und das mit beeindruckendem Ergebnis! Unsere Tänzerinnen und Tänzer zeigten nicht nur ihr Können, sondern auch ihre Leidenschaft und Teamgeist. Es war eine fantastische Gelegenheit, sich mit anderen Gruppen zu messen und die Vielfalt unserer Tanzstile zu präsentieren.

Schon kurz darauf haben wir aufgrund des großen Zulaufs an tanzbegeisterten Kindern und Jugendlichen entschieden, zwei neue Kindertanzgruppen ins Leben zu rufen. Diese Erweiterung unseres Angebots ist eine Reaktion auf die hohe Nachfrage und ermöglicht es uns, noch mehr Kindern und Jugendlichen die Chance zu geben, ihre kreativen und motorischen Fähigkeiten im Tanz zu entfalten. Mit der Einführung der neuen Gruppen haben wir die Gesamtzahl unserer Tanzgruppen auf nunmehr 12 erhöht





Weitere Highlights waren die Wettkämpfe, bei denen unsere ältesten Gruppen, Emotion und Tempting Fire feat. BLD, ihr Können unter Beweis stellen durften. Auch hier zeigten sie ihre harte Arbeit und brachten tolle Ergebnisse nach Hause. Wir sind stolz auf die Leistungen und das Engagement, das jede Gruppe in ihre Tänze gesteckt hat.

Im Sommer veranstalteten wir dann unser großes Sommerfest. Bei herrlichem Wetter konnten wir uns über eine Hüpfburg, viele leckere Snacks und einen Tanzworkshop freuen. Es war ein wunderschöner Tag, an dem vor allem der Zusammenhalt und die Freude am Tanzen im Vordergrund standen.



Neben den Wettkämpfen und dem Sommerfest gab es auch zahlreiche Auftritte, die uns das ganze Jahr über begleiteten. Wir tanzten unter anderem bei der

Caravan Show und brachten Bewohnerinnen und Bewohner im Pflegeheim an der Graft mit unseren Tänzen zum Strahlen. Unsere Auftritte haben uns nicht nur stolz gemacht, sondern auch gezeigt, wie viel Freude wir anderen mit unserem Hobby bereiten können.

Das Jahr fand seinen krönenden Abschluss mit der alljährlichen **Christmas-Dance-Show**. Diesmal stand das Thema „Weltraum“ im Mittelpunkt. Über 200 Tänzerinnen und Tänzer entführten das Publikum in eine fantastische Welt aus Sternen, Planeten und Galaxien. Die Show war ein voller Erfolg – alle 500 Zuschauerplätze waren besetzt, und die Begeisterung war riesig! Zum ersten Mal konnten sogar Zuschauer von zu Hause aus zu sehen, da wir die Auführung über einen Livestream übertragen haben. Wir konnten auch dort eine Menge Zuschauer verzeichnen, die nicht persönlich dabei sein konnten.



Wir blicken auf ein ereignisreiches Jahr zurück und sind stolz auf das, was unsere Tänzerinnen und Tänzer geleistet haben. Doch auch für 2025 haben wir große Pläne und freuen uns schon auf neue Herausforderungen, spannende Auftritte und natürlich auf viele gemeinsame Tanzmomente!

Wir danken allen, die uns auf diesem Weg unterstützt haben – den Tänzern, den Eltern und allen Helfern. Ohne euch wäre dieses Jahr nicht möglich gewesen!

Wir freuen uns auf das, was kommt – zusammen tanzen, zusammen strahlen!

*Vanessa Harms, Übungsleiterin*



## Eltern-Kind-Turnen



Im August übernahm ich das Eltern Kind turnen von Sonja .

Am 16.12.24 fand in der Turnhalle eine Weihnachtsfeier statt. Die Kinder freuten sich über die Geschenke, die sofort geöffnet wurden und auch mit dem Ausmalen des darin enthaltenen Malbuchs anfangen.

*Silvia Husmann, Übungsleiterin*

## Power Fitness / Zirkeltraining

Am 13.07.24 nahmen wir an den Sander Markt Spielen teil. Mit tollen Outfit erhielten wir wieder einen Preis.

Unsere Weihnachtsfeier begann mit einem Spaziergang von fast 5 km. Wir trafen uns bei Müller Egerer und liefen nach Roffhausen zum Chinarestaurant. Nach reichlich Essen holte ich die Würfel raus und unser Schrottwichteln begann. Nach unserer Feier spazierten wir die 5 km wieder nach Hause.

*Silvia Husmann, Übungsleiterin*



## **Reha-Wirbelsäule**

Montags von 16.30 – 17.30 Uhr findet in der Grundschulturnhalle Sande die Reha-Stunde Wirbelsäule für Teilnehmer mit einer ärztlichen Verordnung statt, durchschnittlich kommen 14 Sportler im Alter von 40 bis 85 Jahren.

Die Stunde beginnt mit einer Aufwärmung, es folgen Übungen im Stand und auf der Matte zur Muskelkräftigung und Dehnung mit Musikbegleitung. Eine Entspannungsphase beendet die Stunde. Alle Übungen werden im wöchentlichen Wechsel mit oder ohne Gerät wie Stab, Theraband, kleiner Ball oder Pezziball durchgeführt.

*Regina Reinken*

## **Kurs „Shibashi“**

Wenn man sich auf die fließende Bewegung im Qigong einlässt, die Entschleunigung, kann man erleben, erfrischt wiederaufzutauchen, erholt und ganz bei sich. Shibashi ist eine Form des Qigong, die innere Ruhe und Ausgeglichenheit fördert, den Gedankenstrudel wieder in gelöstes Fließen verwandeln kann. Gleichzeitig werden im Körper alle Muskelgruppen angesprochen, Faszien gelöst, Beweglichkeit und Gleichgewicht trainiert.

„Ein bisschen wie Power-Napping“ – ein Kommentar der Teilnehmerinnen.

*Claudia Mehrtens*

## **Fit in den Tag – ein Fitnesskurs mit guter Laune**

Vergiss die Routine und entdecke deinen Körper neu! Dieser Kurs kombiniert Gymnastik, Muskelkräftigung für ein bewusstes und effektives Training. Jede Woche steht ein anderes „Körpergebiet“ im Fokus: Hüfte, Schulter, Rücken, Füße,... Mit gezielten Übungen und abwechslungsreichen Hilfsmitteln wie Brasils, Hanteln, Pads arbeiten wir an unserer Stabilität und Kraft.

**Langeweile? Fehlanzeige!** Die Musik begleitet das Training, am Ende der Stunde sorgt manchmal ein Spiel für Spaß und gute Laune. Unsere Trainerin Ellen ist voller Energie, immer mit einem Augenzwinkern dabei – so wird jedes Training zu einer tollen Stunde. Trainiere mit uns jeden Dienstag und Donnerstag jeweils von 8.40 – 9.40 Uhr in der Turnhalle Grundschule Sande.

*Sophie Manott - Teilnehmerin*

## Würmchenlager 2024

Rawr! Es ist wieder soweit, es ist Würmchenlagerzeit! Und dieses Jahr sind bei uns die Dinos los. Nach einem Jahr Planung, ganz viel Programmvorbereitung und zwei Tagen Aufbauen war es heute soweit: Die Teilis sind endlich da 😊 Also den T-Rex satteln, Rezeption aufbauen und auf ins Getümmel, die Woche kann starten!

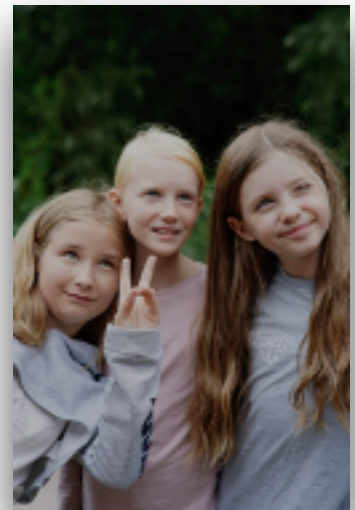
Nachdem wir uns bei einigen Kennlernspielen schon etwas beschnuppern konnten, machen wir es uns erstmal schön und gemütlich. Der Zeltschmückwettbewerb stand an ... und dabei hatten wir dieses Jahr ein bisher



unerreichtes Niveau! Lebende Dinos! Rote Teppiche! Schauspielkunst ... da war alles dabei. Wir sind begeistert!



Nach einer Stärkung geht es dann in die Halle und wir powern uns bei ein paar Spielen ordentlich aus. Nun wo es dunkel wird, haben wir noch ein ganz besonderes Phänomen: Leuchtende Dinos, die es nur hier gibt. Die müssen wir natürlich erforschen ... also machen sich unsere Würmchen auf Forscherreise durch die Dunkelheit, um alle Leuchtdinos zu finden.



## Dienstag

😴 Wow, so eine Leuchtdinosuche ist ganz schön anstrengend ... da wurden die Betreuer gar nicht so früh aus den Federn geworfen wie erwartet. Aber trotzdem geht es natürlich direkt nach dem Frühstück mit dem Dino-Programm weiter. Professor Grauhaar braucht Hilfe bei der Suche nach dem verschollenen Dinonest! Da sind unsere Würmchen-Abenteurer natürlich genau die Richtigen für!

Aufgabe um Aufgabe wird das Puzzle aus Kartenteilen vervollständigt und das Versteck des verschollenen Nests wird offenbart. Wie gut, dass wir solche pffiffigen Abenteurer haben!

Am Nachmittag zogen über unser Dinoland immer wieder prähistorische Gewitter ... genau das richtige Wetter, um im Vereinsheim unsere AGs zu machen. Mit Salzteig Fossilien gestalten, Dino-Skelette als Nudelbilder oder Dino-Eier als Pappmaché ... hier hab es ordentlich was zu tun.



Am Abend konnten die Würmchen dann zeigen, was sie schon alles über die Dinos gelernt haben. Bei unserem Quiz wurde knifflige Fragen gestellt und ganz oft richtig beantwortet. Um nach so viel Action noch zur Ruhe zu kommen, haben wir uns um unser Lagerfeuer versammelt, noch eine Geschichte vorgelesen und den Abend ausklingen lassen ...

## Mittwoch

Am Mittwoch geht es auf die Insel – das ist schon sehr lange Tradition und natürlich auch dieses Jahr der Fall. Auf der Fähre lächelt uns die Sonne bereits an und verspricht und einen herrlichen Tag am Strand. Dort angekommen werden erstmal die Spielsachen ausgepackt und der Spielplatz unsicher gemacht. Ein Blick auf die Wellen lässt eine sehr spaßige Badesession erahnen ... und nach dem Ok des DLRGs sind wir dann auch schon im kühlen Nass und hüpfen über die Wellen der Nordsee. Ein Riesenspaß!

Die mittlerweile berühmten Würmchenlager-Inselhotdogs geben uns wieder Energie, sodass wir noch den Spielplatz erobern können. Auf der Rückfahrt macht sich der Tag voller Inselluft bemerkbar: auf der Bustour fallen die ein oder anderen Augen bereits zu ... 🤪

Zurück von der Insel gibt es erstmal eine Stärkung beim gemeinsamen Abendbrot. Auf die Frage, ob den alle schon ins Bett wollen, erhalten wir aber ein klares Nein ... Na dann müssen wir wohl noch etwas machen. Wie gut, dass wir unser Musikserienquiz vorbereitet haben!



## Donnerstag

Puh, nach drei Tagen Würmchenlager tut etwas Ruhe mal ganz gut. Genau deshalb haben wir unseren Lars-Fari-Vormittag. Kisten stapeln, klettern, basteln und auf der Skaterbahn die Inliner nutzen – einen ganz gemütlichen Start in den Tag, ohne Zeitdruck und mit entspannten Aktionen. Genau das richtige, auch für die Betreuer 😊

Dieses Jahr steht bekanntermaßen unter dem Motto Dinos ... und unsere Würmchen sind die Dino-Forscher. Doch das will gelernt sein! Deshalb gibt es heute eine exklusive Würmchenlager-Dino-Forscher-Ausbildung 🧐 Zunächst starten wir mit dem theoretischen Teil – Wie baut man einen Kompass? Welche Fußspuren haben welche Dinos hinterlassen? Wie orientiert man sich im Dunkeln? Wie bastelt man Ferngläser? All das lernten die Kleinen in unserer theoretischen Forscherausbildung.

Doch die Theorie alleine genügt natürlich nicht, um ein richtiger Dino-Forscher zu werden! Deshalb kommt natürlich noch der praktische Teil, bei dem die Kinder lernen, wie man pro-

fessionell Fossilien freilegt, Dini-Eier sicher transportiert oder die richtigen Wasser-Dinos einfängt.

Puh, da mussten die kleinen Würmchen ganz schön was leisten! Doch Ausruhen? Das ist ja gar nichts für unsere Kids – am Abend gab es also noch das große Klein gegen Groß Duell! Und wow, da war Stimmung drin! Bei einigen Ausgaben wurde im Publikum die Luft vor Spannung angehalten, dann wieder mit voller Energie angefeuert, um dann in unbändigen Jubel auszubrechen, als die Punkte mal wieder an die Kids gingen. Ein unglaubliches Duell, bei dem sich beide Seiten nichts geschenkt haben – und doch die Würmchen am Ende mit riesigem Abstand gewonnen haben. Was für eine Show!



## Freitag



Der letzte volle Tag – und nochmal ein richtig großes Highlight! Wir fahren in den Serengetipark 🦁🐒 Eine Safari, ein Dino-Park und ganz viele richtig besondere Fahrgeschäfte lassen den Tag wie im Flug vergehen. In der Dschungelsafari wurden wir ordentlich nass gespritzt, Affen sind auf uns herumgeklettert und wir sind mit echten Everglade-Booten durch den Dschungel gedüst. Da war der Tag viel zu kurz für die vielen Möglichkeiten und Tiere im Park. Puh ... ganz schön anstrengend – zumindest den Betreuern sind auf der Rückfahrt vermehrt die Augen zugefallen 😴

# Haushaltsbericht 2024

Konto-Bezeichnung	Plan 2024	Ist 31.12.2024	Plan 2025
<b>Ausgaben</b>			
Summe Personalkosten	70.579 €	71.814 €	73.706 €
Summe Raumkosten	5.130 €	8.476 €	5.694 €
Summe Sachkst. Verwaltung	1.830 €	2.596 €	1.930 €
Summe Abgaben, Versich., Verbände	10.112 €	10.730 €	10.782 €
Summe Mitgliederpflege	5.700 €	4.437 €	2.000 €
Summe Jugendarbeit	3.920 €	4.247 €	4.290 €
Summe Veranstaltungen	3.390 €	-5 €	3.350 €
Summe Sportzuschüsse	6.600 €	13.154 €	8.200 €
<b>SALDO Ausgaben</b>	<b>107.261 €</b>	<b>115.450 €</b>	<b>109.952 €</b>
<b>Einnahmen</b>			
Summe Mitglieder	90.230 €	99.114 €	93.880 €
Summe Spenden und Erträge	2.620 €	9.922 €	2.620 €
Summe Zuschüsse	11.400 €	13.070 €	11.400 €
<b>SALDO Einnahmen</b>	<b>104.250 €</b>	<b>122.106 €</b>	<b>107.900 €</b>
<b>Saldo Einnahmen - Ausgaben</b>	<b>-3.011 €</b>	<b>6.657 €</b>	<b>-2.052 €</b>
Summe Anschaffungen	-1.230 €	-8.363 €	-7.600 €
Ergebnisvortrag aus dem Vorjahr	86.041 €	86.041 €	86.041 €
<b>Ergebnis</b>	<b>81.800 €</b>	<b>84.334 €</b>	<b>76.389 €</b>
<b>Anzahl Mitglieder Stand 31.12.</b>	<b>960</b>	<b>963</b>	<b>980</b>
<b>Anschaffungen</b>			
u.a.			
Glasfaseranschluß Klaus Bunting Halle		1.000 €	
Gartentor		1.500 €	
neues Airtrack, Turngeräte		5.000 €	